



## BOWL-O-LUTION!

### Poniedziałek

Ryż jaśminowy, gotowane jajko, awokado, pierś kurczaka, sos mango (CF)

Mix sałat, boczek, wafle ryżowe, ogórek zielony, pomidor, papryka żółta, winegret (AGJL)

Makaron jajeczny, marchewka, czerwona cebula, gotowane krewetki, wiórki kokosowe, mango (CN)

### Wtorek

Makaron jajeczny, wołowina, pachnotka, orzechy nerkowca, mango, czerwona papryka (CNLH)

Mix sałat, kawałki świeżego łososia, sezam, avocado, ogórek zielony, sos sojowy, winegret (DKF)

Ryż jaśminowy, awokado, kiełki sojowe, kolendra, orzechy nerkowca, papryka czerwona (F)

### Środa

Ziemniaki, ogórek kiszony, roszponka, groszek zielony, wędzona makrela, pomidor (DL)

Zielona soczewica, pomarańcza, awokado, papryka, brokuły, sos czosnkowy (G)

Tradycyjny polski żurek z boczkiem i białą kiełbasą (ACFGIJ)

### Czwartek

Makron penne, roszponka, pomidory, parmezan, wołowina, bazylija (ACGI)

Zupa kokosowa z kurczakiem, bakłażanem, kolendra, pieczarki (FK)

Mix warzyw ogrodowych, jajko, sos orzechowy, chilli (CEFG)

### Piątek

Polski rosół z makaronem, boczkiem, kapustą (CFI)

Kasza pęczak, wędzony łosoś, fasolka szparagowa, czerwona rzodkiewka, kiełki lucerny (A)

Policzek wołowy, jabłko, groszek zielony, ryż, orzechy włoskie, ciecierzycza, sałata (HL)

### ALERGENY

A. Gluten • B. Skorupiaki • C. Jaja • D. Ryby • E. Orzeszki ziemne • F. Soja • G. Nabiał •  
H. Orzech • I. Seler • J. Gorczyca • K. Sezam • L. Dwutlenek siarczanu • M. Łupin •  
N. Mięczaki

Wszystkie ceny są w PLN, zawierające ustawowy podatek VAT